



# 里山通信 9月号



しまもと里山認定こども園  
子育て支援センター「ひまわり」



月	火	水	木	金	土
1 園庭開放	2 園庭開放	3 園庭開放 ※11時～12時	4 園庭開放	5 園庭開放	6 園の行事があるため 里山こども食堂 実施はありません。
8 園庭開放	9 園庭開放 絵本の広場	10 園庭開放 ※11時～12時	11 園庭開放	12 園庭開放	13 園庭開放 里山こども食堂
15 振替休日	16 園庭開放 里山広場	17 園庭開放 ※11時～12時	18 園庭開放	19 園庭開放	20 園庭開放 里山こども食堂
22 園庭開放	23 振替休日	24 園庭開放 ※11時～12時 子育て講座	25 園庭開放	26 園庭開放	27 園庭開放 里山こども食堂
29 園庭開放	30 園庭開放				

- ◎園庭開放…毎週月～土 10:30～11:45  
水のみ11:00～12:00 ※予約不要 雨天中止  
随時、体重測定も可能です。いつでも気軽にお声掛けください。
- ◎赤ちゃんと絵本の広場…毎月第2火曜 10:00～11:00  
対象 1歳未満の赤ちゃんとその保護者。身体測定もできます。  
妊婦さんやそのパートナーの参加も可。助産師常駐。※予約不要
- ◎里山広場…第3火曜 10:00～11:00 先着10組  
「おつきみ手形・足形アート」 9/1 10:00～予約開始  
持ち物：水分。汚れても良い服でお越しください。
- ◎子育て講座…毎月第2火曜 10:00～11:00 今月のみ水曜日に実施  
「親子ピラティス」 9/1 10:00～ 予約開始  
禁忌事項：妊娠中、ヘルニア、坐骨神経痛、骨粗鬆症など  
整形外科疾患をお持ちの方はお控えください。  
持ち物：水分。動きやすい服装でお越しください。
- ◎里山こども食堂・・・毎週土曜日 11:00～13:00  
未就学児とその保護者、小学生以上のこどもを対象に昼食の提供を  
します。こども無料、大人350円。先着20食。  
9/1 10:00～予約開始

里山こども食堂9/13



里山こども食堂9/20



里山こども食堂9/27



里山広場9/16



子育て講座9/24



地域の情報をHPで見ることができます。

